

What is Adult Social care – Gujarati Translation

પુખ્ત સામાજિક સંભાળ શું છે

પુખ્ત સામાજિક સંભાળ એવા લોકોને ટેકો આપે છે જેમને રોજિંદા જીવનમાં મદદની જરૂર હોય છે. આ સહાય લોકોને સ્વતંત્ર અને સ્વસ્થ રહેવા, આદર અનુભવવા અને સુરક્ષિત રીતે જીવવામાં મદદ કરે છે. સહાય યાત્રા વ્યક્તિ, તેમની આસપાસના લોકો, સમુદાય સહાયથી શરૂ થાય છે અને પછી જો વધુ સહાયની જરૂર હોય તો કોયડન કાઉન્સિલ દ્વારા શરૂ થાય છે.

તમને પુખ્ત સામાજિક સંભાળની જરૂર પડી શકે છે જો તમને:

- લાંબા ગાળાની સ્થિતિ અથવા અપંગતા હોય, જેમાં સંવેદનાત્મક ક્ષતિ હોય, અથવા ન્યુરોડાયવર્જન્ટ હોય

- પડી ગયા હોવ, અકસ્માત થયો હોય, અથવા ઓપરેશન પછી સ્વસ્થ થયા હોવ

- દૈનિક કાર્યો કરવામાં વધુ મુશ્કેલી પડી રહી હોય, અને સ્વતંત્ર અને સલામત અનુભવતા હોવ

પુખ્ત સામાજિક સંભાળ આરોગ્ય સંભાળથી કેવી રીતે અલગ છે? આરોગ્ય સંભાળ બીમારી અને ઇજાઓની સારવાર કરે છે. પુખ્ત સામાજિક સંભાળ રોજિંદા જીવનમાં મદદ કરે છે. પુખ્ત સામાજિક સંભાળ આમાં મદદ કરે છે:

- ધોવા, ડ્રેસિંગ, ખાવા અને શૌચાલયનો ઉપયોગ કરીને ઘરે સ્વતંત્ર રહેવું

- લાંબી લાકડીઓ, ઉંચી બેઠકો, રેલ અને રેમ્પ જેવા સ્વતંત્રતાને સક્ષમ કરવા માટે નિષ્ણાત સાધનોનો ઉપયોગ કરવો.

- રોજગાર મેળવવા અને નાણાકીય વ્યવસ્થાપન માટે સહાય

- મિત્રો, પરિવાર અને તમારા સમુદાય સાથે સંપર્કમાં રહેવા સહિત ખુશ, સલામત અને સ્વસ્થ અનુભવો

મોટાભાગના લોકોને માહિતી અને સલાહ, ભાવનાત્મક ટેકો અને મિત્રતા મેળવવા અને ખરીદી કરવા અથવા જૂથ પ્રવૃત્તિઓમાં હાજરી આપવા જેવી બાબતોમાં મદદ મેળવવા માટે તેમના

સમુદાયમાંથી પહેલા મદદ મળે છે. આમાં પરિવારના સભ્યો, મિત્રો અને પડોશીઓ, સમુદાય જૂથો અને સંગઠનો અને ધાર્મિક જૂથોનો સમાવેશ થઈ શકે છે.

સાથે મળીને કામ કરવાથી લોકોને જોડાયેલા, આત્મવિશ્વાસપૂર્ણ અને ઓછા એકલા

અનુભવવામાં મદદ મળે છે જો તમને તમારા સમુદાયમાં સહાયની શોધ કર્યા પછી પણ વધુ

મદદની જરૂર હોય, અથવા કટોકટીનો અનુભવ કરી રહ્યા હોવ તો તમે અમારું ઓનલાઈન ફોર્મ અથવા ફોન ભરી શકો છો:

પોર્ટલ: adultsportalscroydon.gov.uk

ફોન: 0208 726 6500

જો તમે નિયમિતપણે કોઈને સ્વતંત્ર રીતે જીવવામાં મદદ કરો છો, તો તમે સંભાળ રાખનાર હોઈ શકો છો. કોયડનમાં આશરે 28,000 લોકો પરિવાર અથવા મિત્રો માટે ચૂકવણી વિના સંભાળ પૂરી પાડે છે, તો તમે એકલા નથી. જોકે ઘણા લોકો માટે, એવું લાગી શકે છે કે તમે એકલા છો.

કોયડનની સંભાળ રાખનાર વ્યૂહરચના એ ખાતરી કરવા વિશે છે કે સ્થાનિક સંભાળ રાખનારાઓને તે ટેકો મળે અને તેઓને જરૂર હોય અને તેઓ લાયક હોય. અમે ઇચ્છીએ છીએ કે રહેવાસીઓ સ્વસ્થ અને વધુ સ્વતંત્ર જીવન જીવે. અમારા સંભાળ રાખનારાઓ સાથેની વાતચીત પછી, ઘણા લોકોએ અમને કહ્યું કે તેઓ વધુ મજબૂત, વધુ અનુકૂળ સહાય ઇચ્છે છે. એટલા માટે અમે હવે ત્રણ સંસ્થાઓ સાથે કામ કરીએ છીએ જે સંભાળ રાખનારાઓને અલગ અલગ રીતે ટેકો આપે છે અને હવે તેઓ અમારા સંભાળ રાખનારા સમુદાય સાથે મળીને કામ કરી રહ્યા છે.

કેરર્સ ફર્સ્ટ પુખ્ત વયના સંભાળ રાખનારાઓને ટેકો આપે છે, **ઓફ ધ રેકૉર્ડ** અમારા યુવાન સંભાળ રાખનારાઓ અને યુવાન પુખ્ત સંભાળ રાખનારાઓને મદદ કરે છે, અને **માઇન્ડ ઇન કોયડન** માનસિક સ્વાસ્થ્ય સહાય અને કાઉન્સેલિંગ પ્રદાન કરે છે. સાથે મળીને, આ ભાગીદારો ખાતરી કરવામાં મદદ કરશે કે દરેક સંભાળ રાખનારને યોગ્ય સમયે યોગ્ય મદદ મળે. અમે એ પણ જાણીએ છીએ કે ઘણી બધી સમુદાય સંસ્થાઓ સંભાળ રાખનારાઓને સહાય આપે છે, અને તેથી અમે હંમેશા તમને તમારા સ્થાનિક વિસ્તારમાં શું છે તે શોધવા માટે પ્રોત્સાહિત કરીશું.

જો તમે, અથવા તમે જાણતા હો તે કોઈ, સંભાળ રાખનાર તરીકે સહાયનો લાભ મેળવી શકે છે, તો www.carersfirst.org.uk, www.talkofftherecord.org, અથવા www.mindincroydon.org.uk ની મુલાકાત લો

કેરર્સ ફર્સ્ટ ફોન: 0300 303 1555

ઓફ ધ રેકૉર્ડ ફોન: 07522 046 395

માઇન્ડ ફોન: ટેલિફોન: 020 8668 2210 (જવાબ ફોન 24/7 ઉપલબ્ધ છે)

વોટ્સએપ: 07938 716 711 (ટેક્સ્ટ)

આપણા રહેવાસીઓ વિશેની વાર્તાઓ જેમને તેમની સ્વતંત્રતા સુધારવા માટે સહાય કરવામાં આવી છે

રીએબલમેન્ટ વ્યક્તિઓને સ્વસ્થ થવા, સ્વતંત્રતા પાછી મેળવવા અને સમર્પિત સ્ટાફ દ્વારા ઘરે સુરક્ષિત રીતે રહેવામાં મદદ કરે છે.

રીએબલમેન્ટ : મલિક 84 વર્ષીય પિતા છે, જે ટેકો વિના બેસી શકતા ન હતા, ચાલી શકતા ન હતા, બોલી શકતા ન હતા અથવા સામાન્ય ટેકસયર ખોરાક ગળી શકતા ન હતા. તેમના પ્રારંભિક ડિસચાર્જના - એક અઠવાડિયા પછી તેમને ફરીથી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. રિએબલિમેન્ટ ટીમે એક મહિનામાં 12 સત્રો પૂરા પાડ્યા, જેમાં સીડીઓ ચઢીને તેના કબાટ સુધી પહોંચવાના ધ્યેય પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવ્યું. પરિવારે સ્વસ્થ થવામાં મદદ કરી, જેમાં સત્રોની બહાર પ્રેક્ટિસ કરવાનો પણ સમાવેશ થાય છે.

ટીમે મલિકનું મૂલ્યાંકન કર્યું અને તેને વધુ સ્વતંત્ર રીતે બેસવા અને હલનચલન કરવા માટે મદદ કરવા માટે વિશેષ સાધનોનો ઓર્ડર આપ્યો. મલિકનું સંભાળ પેકેજ દિવસમાં ચાર વખત બે સંભાળ રાખનારાઓ સાથે હતું તે ઘટાડીને દિવસમાં બે વખત એક સંભાળ રાખનાર સાથે કરવામાં આવ્યું.

મલિક હવે ચર્ચમાં જઈ શકે છે, સામાન્ય આહાર લે છે, બોલી શકે છે, ઓછા સમર્થનની જરૂર છે, અને વધુ સ્વતંત્ર અને સમુદાય સાથે જોડાવા માટે સક્ષમ અનુભવે છે.

"અમે ખરેખર માનીએ છીએ કે પિતાની રિકવરી એક ચમત્કાર છે. સંભાળ રાખનારાઓ, ઉપચાર અને પુનર્વસન ટીમો તરફથી મળેલી સંભાળ ઉત્કૃષ્ટ રહી છે. અમે ખૂબ આભારી છીએ અને અમને અમારા પિતા આપવા બદલ તમારો પૂરતો આભાર માની શકતા નથી" - મલિકની પુત્રી

ટોમ - તેની માતા, પૌલિનનો સંભાળ રાખનાર

ટોમ, જેણે છ વર્ષથી તેની માતા, પૌલિનની સંભાળ રાખી છે, તે સારા સમર્થનની અસરને સમજે છે. પૌલિન અલ્ઝાઇમર ડિમેન્શિયા અને અન્ય લાંબા ગાળાની પરિસ્થિતિઓ સાથે જીવે છે, જેનો અર્થ છે કે ટોમ તેને એકલો છોડી શકતો નથી અને ઘણીવાર એકલતા અનુભવે છે. સંભાળ રાખનારાઓના મૂલ્યાંકનમાં જાણવા મળ્યું કે આ તેના સ્વાસ્થ્યને કેટલી અસર કરી રહ્યું છે અને રેસ્પાઇટની ભલામણ કરવામાં આવી - જે ખાસ કરીને સંભાળ રાખનારાઓને વિરામ આપવા માટે કામચલાઉ સંભાળ છે.

કેરર્સ ફર્સ્ટ, જે કેરર્સને વિરામ આપવા અને તેમને અન્ય લોકો સાથે જોડાવામાં મદદ કરવા માટે રચાયેલ વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ પ્રદાન કરે છે, તેણે ટોમને ટેકો આપ્યો. મફત કેરર્સ કાફે સત્રો અને ગૂંથણકામ જૂથોથી લઈને કલા વર્કશોપ, યોગ, લેખકોના જૂથો અને ઘણું બધું.

કેરર્સ ફર્સ્ટ ટોમને તે નાણાકીય લાભો મેળવવામાં પણ મદદ કરી જે તેને મળવાના હતા, કેરર્સ કાફેમાં હાજરી આપી શકે તે માટે રાહતની વ્યવસ્થા કરી, તેને કાઉન્સેલિંગ માટે સાઇનપોસ્ટ કર્યો અને કટોકટી આયોજનમાં તેને ટેકો આપ્યો.

ટોમ કહે છે કે આનાથી ખરેખર મદદ મળી છે: “કેરર્સ સેન્ટરમાં હાજરી આપ્યા પછી મને ઓછો એકલતા અનુભવાવા લાગી છે. સ્વયંસેવકો અને અન્ય કેરર્સ ખૂબ જ મૈત્રીપૂર્ણ છે. યા કે કોફી અને બિસ્કિટ પર વાત કરવી સરસ લાગે છે! હું અન્ય કેરર્સને તેની ખૂબ ભલામણ કરું છું.”

સ્વતંત્ર રીતે જીવવાનો અર્થ એ નથી કે તમારે બધું જાતે કરવું પડશે. ટેકો માંગવો શરમજનક બાબત નથી. જ્યારે તમને અમારી જરૂર હોય ત્યારે અમે તમને મદદ કરવા માટે અહીં છીએ.